



**Hotel Duo**  
B E S K Y D Y

## Wellness víkend pro ženy

(pánové, skvělý tip na Vánoce pro manželku či přítelkyni 😊)

Milé dámy, drahé přítelkyně zdravého a krásného těla, zveme Vás na Wellness víkend pro ženy do Beskyd. **Ubytování a program bude probíhat v Hotelu Duo**, který se nachází v krásném prostředí obce Horní Bečva, v blízkosti Přehrady.

**Termín:**

**15.1. - 17.1.2010**

### Wellness víkend pro ženy zahrnuje:

- 2x ubytování v pokojích kategorie Lux
- plnou penzi po celou dobu pobytu
- 4x cvičení
- 2x taneční a pohybovou terapii
- 1x wellness proceduru (jedna z těchto možností - masáž zad, masáž nohou, masáž rukou, kouzelná truhlice - napařování bylinkami)
- přednáška "Co tělu chybí" a "Komunikace oděvem"
- každodenní využití bazénu
- kosmetické ošetření dle nabídky balíčků

#### **Možnosti kosmetického ošetření – balíčky:**

- **1.** odlíčení obličeje, peeling, kosmetický laser, maska, krém
- **2.** barvení řas a obočí, úprava obočí, depilace teplým voskem - obličej, odlíčení, enzymy
- **3.** odlíčení obličeje, masáž obličeje a dekoltu, kosmetický laser, maska, krém
- **4.** depilace teplým voskem dle výběru - nohou, rukou, podpaží, třísel, obličeje
- **5.** odlíčení obličeje, hloubkové čištění pleti, kosmetický laser, enzymy
- **6.** odlíčení obličeje, hloubkové čištění pleti, maska, enzymy
- **7.** "Co tělu chybí" a poradenství, co s tím udělat



Pokud se rozhodnete jít na kosmetické ošetření a zároveň budete mít zájem využít poradenství "Co tělu chybí", můžete se individuálně domluvit s kosmetičkou a tyto služby si doobjednat za poplatek na místě. **Kosmetiku a wellness proceduru máte možnost využít během celého víkendu.** Wellness proceduru na vyhovující čas pro Vás si můžete objednat předem na recepci hotelu, telefon 571 645 115, 737 211 117.

**Cena balíčku je Kč 2.950,- / osoba**

Jste srdečně zvány a moc se na Vás těšíme.

**Jolana a Jitka**

**V případě zájmu o rezervaci nebo Dárkový poukaz na Vánoce, kontaktujte, prosím, recepci Hotelu Duo. Děkujeme.**

Tel.: +420 571 645 115, 737 211 117, fax: +420 571 645 023,  
e-mail: [recepce@hotel-duo.cz](mailto:recepce@hotel-duo.cz), [www.hotel-duo.cz](http://www.hotel-duo.cz)



**Hotel Duo**  
B E S K Y D Y

## **Program Wellness víkendu pro ženy**

### **PÁTEK 15.1.2010**

16.00 – 18.00	Příjezd, check in
18.00 – 19.00	Cvičení Pilates
19.00 – 20.00	Večeře
20.00 – ??????	Přednáška „Co tělu chybí“ , diskuse, volná zábava

### **SOBOTA 16.1.2010**

7.30 – 10.00	Snídaně
10.00 – 11.00	Cvičení Pilates
12.00 – 14.00	Oběd
16.00 – 18.00	Přednáška „ Komunikace oděvem“– Formy a tvary oděvů - Přátelská, pracovní a společenská komunikace - Pár figlů, jak rozpoznat řeč těla
18.00 – 20.00	Večeře
20.00 – 21.30	Taneční a pohybové aktivity (nebo cvičení Pilates )

### **NEDĚLE 17.1.2010**

7.30 – 9.00	Snídaně
9.00 – 10.30	Taneční a pohybové aktivity
10.30 – 11.00	Check out (opuštění pokojů a uložení zavazadel)
11.00 – 12.00	Cvičení Pilates
12.00 – 14.00	Oběd
14.00 – ??????	Volný program a odjezd