



Hotel Duo
B E S K Y D Y

Wellness víkend pro ženy

(pánové, skvělý tip na Vánoce pro manželku či přítelkyni 😊)

Milé dámy, drahé přítelkyně zdravého a krásného těla, zveme Vás na Wellness víkend pro ženy do Beskyd. **Ubytování a program bude probíhat v Hotelu Duo**, který se nachází v krásném prostředí obce Horní Bečva, v blízkosti Přehrady.

Termín:

8.1. - 10.1.2010

Wellness víkend pro ženy zahrnuje:

- 2x ubytování v pokojích kategorie Standard
- plnou penzi po celou dobu pobytu
- 4x cvičení
- 2x taneční a pohybovou terapii
- 1x wellness proceduru (jedna z těchto možností - masáž zad, masáž nohou, masáž rukou, kouzelná truhlice - napařování bylinkami)
- přednáška "Co tělu chybí"
- každodenní využití bazénu
- kosmetické ošetření dle nabídky balíčků

Možnosti kosmetického ošetření – balíčky:

- **1.** odlíčení obličeje, peeling, kosmetický laser, maska, krém
- **2.** barvení řas a obočí, úprava obočí, depilace teplým voskem - obličej, odlíčení, enzymy
- **3.** odlíčení obličeje, masáž obličeje a dekoltu, kosmetický laser, maska, krém
- **4.** depilace teplým voskem dle výběru - nohou, rukou, podpaží, třísel, obličeje
- **5.** odlíčení obličeje, hloubkové čištění pleti, kosmetický laser, enzymy
- **6.** odlíčení obličeje, hloubkové čištění pleti, maska, enzymy
- **7.** "Co tělu chybí" a poradenství, co s tím udělat



Pokud se rozhodnete jít na kosmetické ošetření a zároveň budete mít zájem využít poradenství "Co tělu chybí", můžete se individuálně domluvit s kosmetičkou a tyto služby si doobjednat za poplatek na místě. **Kosmetiku a wellness proceduru máte možnost využít během celého víkendu.** Wellness proceduru na vyhovující čas pro Vás si můžete objednat předem na recepci hotelu, telefon 571 645 115, 737 211 117.

Cena balíčku je Kč 2.650,- / osoba

Jste srdečně zvány a moc se na Vás těšíme.

Jolana a Jitka

V případě zájmu o rezervaci nebo Dárkový poukaz na Vánoce, kontaktujte, prosím, recepci Hotelu Duo. Děkujeme.

Tel.: +420 571 645 115, 737 211 117, fax: +420 571 645 023,
e-mail: recepc@hotel-duo.cz, www.hotel-duo.cz



Hotel Duo
B E S K Y D Y

Program Wellness víkendu pro ženy

PÁTEK 8.1.2010

16.00 – 18.00	Příjezd, check in
18.00 – 19.00	Cvičení Pilates
19.00 – 20.00	Večeře
20.00 – ??????	Přednáška „Co tělu chybí“ , diskuse, volná zábava

SOBOTA 9.1.2010

7.30 – 10.00	Snídaně
10.00 – 11.00	Cvičení Pilates
12.00 – 14.00	Oběd
16.00 – 17.00	Bazén
17.00 – 18.00	Cvičení Pilates
18.00 – 20.00	Večeře
20.00 – 21.30	Taneční a pohybové aktivity

NEDĚLE 10.1.2010

7.30 – 9.00	Snídaně
9.00 – 10.30	Taneční a pohybové aktivity
10.30 – 11.00	Check out (opuštění pokojů a uložení zavazadel na recepci)
11.00 – 12.00	Cvičení Pilates
12.00 – 14.00	Oběd
14.00 – ??????	Volný program a odjezd